

Travailler en pleine chaleur: que faire?

En été, une tâche moyennement pénible peut s'avérer plus astreignante que d'habitude. Voici des conseils pour limiter les effets de la chaleur si vous travaillez en plein air.

L'essentiel en bref

- Protégez-vous du soleil et de la chaleur même si la température est inférieure à 24 °C.
- Portez des vêtements protecteurs (pantalons longs, protège-nuque, visière et lunettes de soleil).
- Buvez suffisamment d'eau.
- Faites des pauses à l'ombre.
- Adaptez votre rythme de travail.



Informations complémentaires

www.suva.ch/soleil